

# МЕНЮ на «03» апреля 2015 г.

## Завтрак

	если	сад
1 Омлет натуральный	150	150
2 Батон с маслом, с сыром	20/4/10	30/5/15
3 Какао с молоком	180	200

2 завтрак – сок 100гр

## Обед

	если	сад
1 Свежий огурец долькой / <u>Икра морковная</u>	30	50
2 Борщ из свежей капусты со сметаной	150/6	180/8
3 Гуляш из мяса	100	100
4 Макароны изделия отварные	100	130
5 Компот из св ябл + витамин «С»	150	180
6 Хлеб пшеничный	20	20
7 Хлеб ржаной	40	50

## Полдник

	если	сад
1 Молоко	180	200
2 Кондитерское изделие	20	50

## Ужин

	если	сад
1 Котлета рыбная	60	80
2 Картофель отварной	110	130
3 Кисель	150	180
4 Хлеб пшеничный	20	30
5 Фрукт		

Белки: 49,02/49,02 58,258,22  
 Жиры: 56,23/57 65,65/66,6  
 Углеводы: 185,83/187,03 248,04/250,04  
 Энергетическая ценность: 1515/1536 1914/1949

Итого:



*Мини*