

# МЕНЮ на «04» апреля 2025 г.

## Завтрак

		кслн	скал
1	Каша манная молочная с маслом	150/4	180/5
2	Батон с маслом	20/4	30/5
3	Чай с сахаром	180	200

2 завтрак – сок 100гр

## Обед

		кслн	скал
1	Лук долькой/ <u>Салат из соленых огурцов с луком</u>	30	50
2	Суп гороховый с гренками	150/20	180/20
3	Картофельная запеканка с мясом	150	200
4	Компот из с/ф+ витамин «С»	180	200
5	Хлеб ржаной	40	50

## Полдник

		кслн	скал
1	Молоко	180	200
2	Кондитерское изделие	20	50

## Ужин

		кслн	скал
1	Морковная запеканка со сгущенным молоком	180/20	200/30
2	Кофейный напиток с молоком	150	180
3	Хлеб пшеничный	20	30
4			

Белки: 35.72/35.62 46.22/46.02

Жиры: 50.16/51.1 62.7/64.6

Углеводы: 198.53/196.83 261.04/258.04

Энергет ценность: 1352/1358 1763/1773

Итого:

193,48 / 235,40



*Меню*