

# МЕНЮ на «15» июня 2025 г.

## Завтрак

|   |                                    | всЛИ  | свЛ   |
|---|------------------------------------|-------|-------|
| 1 | Суп молочный с вермишелью с маслом | 150/3 | 180/4 |
| 2 | Батон с маслом                     | 20/4  | 30/5  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком         | 180   | 200   |

2 завтрак – сок 100гр

## Обед

|   |                                           | всЛИ   | свЛ    |
|---|-------------------------------------------|--------|--------|
| 1 | Свежий лук долькой/Соленый огурец долькой | 30     | 50     |
| 2 | Свекольник со сметаной                    | 150/6  | 180/8  |
| 3 | Жаркое по-домашнему                       | 50/110 | 70/130 |
| 4 | Компот из с/фр.+витамин «С»               | 150    | 180    |
| 5 | Хлеб пшеничный                            | 20     | 20     |
| 6 | Хлеб ржаной                               | 40     | 50     |

## Полдник

|   |                     | всЛИ | свЛ |
|---|---------------------|------|-----|
| 1 | Молоко              | 180  | 200 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 50   | 70  |

## Ужин

|   |                   | всЛИ | свЛ   |
|---|-------------------|------|-------|
| 1 | Каша молочная     |      | 180/5 |
| 2 | Кукуруза с маслом |      |       |
| 3 | Кисель            | 150  | 180   |
| 4 | Хлеб пшеничный    | 30   | 30    |
| 5 |                   |      |       |

Белки: 43.82/43.62 58.52/58.22  
Жиры: 45.26/45.26 63.9/63.9  
Углеводы: 206.53/204.53 251.04/247.94  
Энергетическая ценность: 1483/1474 1838/1824

Итого:

