

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №10 «Гнездышко» общеразвивающего вида

462631 Оренбургская область, г.Гай, ул.Советская, д. 4Б  
Тел. 8(35362) 4-90-05, e-mail: [detskiysadv10@mail.ru](mailto:detskiysadv10@mail.ru)

Принято:  
Протокол Общего собрания  
работников МАДОУ №10  
«27» апреля 2022г. № 5

С учетом мнения  
Совета родителей  
От «22» апреля 2022г. № 4

Утверждено:  
Приказом № 134  
от «28» апреля 2022г.  
Заведующий МАДОУ № 10  
Лисицкая Т.В.



**Положение о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников) Муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 10 «Гнездышко»  
общеразвивающего вида**

## 1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Гнездышко» общеразвивающего вида (далее – Учреждения) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

- Постановлением главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 «Гнездышко» общеразвивающего вида и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3 Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

1.4 Согласно календарному учебному графику - летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

1.5 Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

1.6 В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

1.7 Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

1.8 Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

1.9 Срок действия данного Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2.Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности).

2.2 Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.

2.3 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08.00.

2.4 Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

2.5 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности

2.6 Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

2.7 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- для детей 3-4 лет – 30 минут;
- для детей 4-5 лет – 40 минут;
- для детей 5-6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6-7 лет – 90 минут.

2.8 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.9 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

## **3.Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный	6-7	15	20

компьютер, ноутбук			
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4.Режим физического воспитания**

4.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

4.2 Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

4.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

4.4 Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводится в зале.

4.5 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%.

#### **5. Летний оздоровительный период**

5.1 Согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – организовывается летний оздоровительный период.

5.2 Во время летнего оздоровительного периода в Учреждении занятия не проводятся. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности. В летний период для достижения достаточного объема двигательной активности проводится правильно организованная прогулка с широким включением подвижных игр, эстафет, физических и спортивных упражнений, музыкально-спортивных развлечений в одежде,

соответствующей погодным условиям, с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

## **7. Ответственность**

7.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.